

# Formation Prendre la parole en public en milieu professionnel

## Et face à la presse

### Objectifs :

Donner les outils au stagiaire pour s'exprimer avec aisance, sans frein périphérique pouvant altérer sa prise de parole en public.

### Public et Prérequis :

Personne étant amenée à prendre la parole en public, ayant des difficultés pour le faire, ou souhaitant s'améliorer.

Pas de prérequis préalable

### Modalités et délais d'accès :

Sur simple demande auprès du centre de formation, envoi de la plaquette et ou un devis.

Après confirmation de la demande et ou par retour de devis signé, transmission de la fiche de renseignements, envoi de la convention au maximum 2 semaines avant le début de la formation. et dans la condition que le nombre de stagiaire minimum soit atteint.

En cas de positionnement fait par l'employeur, la convocation et les documents nécessaires à l'entrée en formation, sont transmis directement au stagiaire.

### Contenu de la formation :

#### Objectifs pédagogiques

- Définir une stratégie de communication
- Développer une stratégie rhétorique
- Consolider ses connaissances sur la prise de paroles en public à l'issue de la formation
- Identifier les difficultés affaiblissant la qualité d'une prise de parole
- Améliorer la qualité gestuelle pour rendre un discours performant, corriger ce qui entravent une bonne prise de parole
- Construire une argumentation performante sans être prisonnier de ses notes.
- Ecarter tous les freins pratiques à une prise de parole aisée et de qualité dans tous les contextes

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Mise en situation concrète

Diffusion de vidéos et présentation Canvas

### Modalités d'évaluation :

Evaluation par des mises en situation pratique en fin de formation visant à déterminer le niveau d'acquisition des compétences

## Validation :

Une attestation de présence et de suivi de formation avec niveau d'acquisition

## Organisation et Coût de la formation :

Formation en présentiel sur une journée de 7h00.

Elle est organisée pour un effectif minimum de 5 stagiaires et de 8 au maximum.

Elle se déroule à votre convenance dans nos locaux à Jeumont soit sur un autre site dont nous vous transmettrons les informations lors de la convocation.

Le coût de la formation est de 35€/heure par stagiaire.

### Dates prévisionnelles de formation pour l'année 2025 / 2026:

- Les Mercredis 19 Novembre 2025, 14 janvier 2026

**Horaires :** de 09h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00 -

## Suite de parcours :

...

## Accessibilité :

Adaptation possible pour avoir une salle aménagée et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Une orientation et adaptation pédagogique est possible, tutorée par un référent handicap.

## Donnée sur notre dernière session de formation :



- Résultats sur la dernière session de formation réalisée.

## Contact :

Madame Noël Sabine, Responsable de centre

[Sabine.noel@cprojv.fr](mailto:Sabine.noel@cprojv.fr)

06.3.09.77.85

Madame Delvallée Katy, responsable pédagogique AREP

[Katy.delvallee@cprojv.fr](mailto:Katy.delvallee@cprojv.fr)

03.27.39.65.24 (accueil administratif de Jeumont)

06.16.74.60.96 (accueil administratif à Maubeuge)



N° SIRET : 32122546800016 –  
N° de déclaration d'activité : 31 59 09001 59